

10月

2021年

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
クラスレベル ★ …バレエ未経験～初心者・体験の方向けのクラス。 ★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方が ある程度分かるようになってきた方向けのクラス。 ★★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方が 分かり、柔軟性・筋力が付いた方向けのレベルアップクラス。				1	2	3
					【30日(土)に振替え】	【31日(日)に振替え】
4	5	6	7	8	9	10
	19:00~21:00 ★バレエヨガ	18:30~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖	19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖		10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖	10:00~12:00 ★バレエヨガ
11	12	13	14	15	16	17
	19:00~21:00 ★バレエヨガ	18:30~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖	19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖		10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖	10:00~12:00 ★バレエヨガ
18	19	20	21	22	23	24
	19:00~21:00 ★バレエヨガ	18:30~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖	19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖		10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖	10:00~12:00 ★バレエヨガ
25	26	27	28	29	30	31
	19:00~21:00 ★バレエヨガ	18:30~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖	19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖		10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖	10:00~12:00 ★バレエヨガ