

7月

2021年

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
クラスレベル ★ …バレエ未経験～初心者・体験の方向けのクラス。 ★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方がある程度分かるようになってきた方向けのクラス。 ★★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方が分かり、柔軟性・筋力が付いた方向けのレベルアップクラス。 ※開脚バレエヨガは自由参加可。単独受講は不可です。バレエ入門・超基礎から続けてのご受講のみ可能です。			1 19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★開脚バレエヨガ	2	3 10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	4 11:00~12:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
5	6	7	8	9	10	11
	【内容変更】 19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ	18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★開脚バレエヨガ		10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	11:00~12:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
12	13	14	15	16	17	18
	19:00~20:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 20:30~21:00 ★★開脚バレエヨガ	18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★開脚バレエヨガ		10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	11:00~12:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
19	20	21	22	23	24	25
	【内容変更】 19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ	18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	【祝日時間変更】 11:00~12:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 12:30~13:00 ★開脚バレエヨガ		10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	11:00~12:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
26	27	28	29	30	31	
	19:00~20:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 20:30~21:00 ★★開脚バレエヨガ	18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	5週目お休み	5週目お休み	5週目お休み	