

5月

2021年

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	2 11:00~12:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
	【5月～クラス変更】 火 19:00~21:00 ★★超基礎クラス	【5月～時間変更】 水 18:30~20:30 ★入門クラス📖	【5月～クラス変更】 木 19:00~21:00 ★入門クラス📖			
3	4	5 【祝日時間変更】 11:00~12:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 12:30~13:00 ★開脚バレエヨガ	6 19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★開脚バレエヨガ	7	8 10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	9 11:00~12:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
10	11 【祝日時間変更】 15:00~16:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 16:30~17:00 ★★開脚バレエヨガ	12 18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	13 19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★開脚バレエヨガ	14	15 10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	16 11:00~12:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
17	18 19:00~20:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 20:30~21:00 ★★開脚バレエヨガ	19 18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	20 19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★開脚バレエヨガ	21	22 10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	23 11:00~12:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
24	25 19:00~20:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 20:30~21:00 ★★開脚バレエヨガ	26 18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	27 19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★開脚バレエヨガ	28	29 5週目お休み	30 5週目お休み
31	19:00~20:30 ★★バレエヨガ& バレエ超基礎 20:30~21:00 ★★開脚バレエヨガ	18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★開脚バレエヨガ		クラスレベル ★ …バレエ未経験～初心者・体験の方向けのクラス。 ★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方が ある程度分かるようになってきた方向けのクラス。 ★★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方が 分かり、柔軟性・筋力が付いた方向けのレベルアップクラス。 ※開脚バレエヨガは自由参加可。単独受講は不可です。 バレエ入門・超基礎から続けてのご受講のみ可能です。	