

11月

2021年

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
	19:00~21:00 ★バレエヨガ	【休講】 ※木曜日に合同となります。	19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれになるバレエ入門📖 〜基礎		※人数により開講となります。 ※10:00~12:00 ★~★★バレエヨガ& きれになるバレエ入門📖 〜基礎 【生徒様へお願い】 ・2日前までのご予約が少ない場合は休講となります。 ・レッスンご受講をご希望の生徒様は、できるだけ2日前までにご予約をお願い致します。	10:00~12:00 ★バレエヨガ
8	9	10	11	12	13	14
	19:00~21:00 ★バレエヨガ	【休講】 ※木曜日に合同となります。	19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれになるバレエ入門📖 〜基礎		※人数により開講となります。 ※10:00~12:00 ★~★★バレエヨガ& きれになるバレエ入門📖 〜基礎 【生徒様へお願い】 ・2日前までのご予約が少ない場合は休講となります。 ・レッスンご受講をご希望の生徒様は、できるだけ2日前までにご予約をお願い致します。	10:00~12:00 ★バレエヨガ
15	16	17	18	19	20	21
	19:00~21:00 ★バレエヨガ	【休講】 ※木曜日に合同となります。	19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれになるバレエ入門📖 〜基礎		※人数により開講となります。 ※10:00~12:00 ★~★★バレエヨガ& きれになるバレエ入門📖 〜基礎 【生徒様へお願い】 ・2日前までのご予約が少ない場合は休講となります。 ・レッスンご受講をご希望の生徒様は、できるだけ2日前までにご予約をお願い致します。	10:00~12:00 ★バレエヨガ
22	23	24	25	26	27	28
	【祝日のためお休み】 ※30日に振替え	【休講】 ※木曜日に合同となります。	19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれになるバレエ入門📖 〜基礎		※人数により開講となります。 ※10:00~12:00 ★~★★バレエヨガ& きれになるバレエ入門📖 〜基礎 【生徒様へお願い】 ・2日前までのご予約が少ない場合は休講となります。 ・レッスンご受講をご希望の生徒様は、できるだけ2日前までにご予約をお願い致します。	10:00~12:00 ★バレエヨガ
29	30				クラスレベル ★ …バレエ未経験〜初心者・体験の方向けのクラス。 ★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方が ある程度分かるようになってきた方向けのクラス。 ★★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方が 分かり、柔軟性・筋力が付いた方向けのレベルアップクラス。	
	【23日(祝)の振替え】 19:00~21:00 ★バレエヨガ					