

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
クラスレベル		28	29	30	31	1
★ …バレエ未経験～初心者・体験の方向けのクラス。						11:00~12:30 ★～★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方が ある程度分かるようになってきた方向けのクラス。						
★★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方が 分かり、柔軟性・筋力が付いた方向けのレベルアップクラス。						
※開脚バレエヨガは自由参加可。単独受講は不可です。 バレエ入門・超基礎から続けてのご受講のみ可能です。						
2	3	4	5	6	7	8
	19:00~21:00 ★～★★バレエヨガ	18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★～★★開脚バレエヨガ		10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	11:00~12:30 ★～★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
9	10	11	12	13	14	15
	19:00~21:00 ★～★★バレエヨガ	18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★～★★開脚バレエヨガ		10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	11:00~12:30 ★～★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
16	17	18	19	20	21	22
	19:00~21:00 ★～★★バレエヨガ	18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★～★★開脚バレエヨガ		10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	11:00~12:30 ★～★★バレエヨガ& バレエ超基礎 12:30~13:00 ★★開脚バレエヨガ
23	24	25	26	27	28	29
	19:00~21:00 ★～★★バレエヨガ	18:30~20:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:00~20:30 ★開脚バレエヨガ	19:00~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 20:30~21:00 ★～★★開脚バレエヨガ		10:00~11:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ入門📖 11:30~12:00 ★開脚バレエヨガ	5 週目お休み
30	31					
5 週目お休み	5 週目お休み					